

Nutrição

Em alimentação coletiva ou na área clínica, o foco é saúde



A alimentação tem um papel fundamental na busca por mais qualidade de vida. Com a valorização crescente dos hábitos saudáveis pela sociedade, o nutricionista tem se destacado no mercado de trabalho. A profissão foi regulamentada no Brasil em 1967 e é responsável por promover a saúde por meio da correta alimentação. Para isso, o formado deve ter pleno conhecimento sobre as propriedades nutricionais de vitaminas, proteínas, sais minerais, carboidratos e diversas outras substâncias presentes nos alimentos.

Uma das principais formas de atuação desse profissional é a administração de restaurantes industriais em empresas fornecedoras de refeições coletivas, ou seja, que garantem alimentação para funcionários de outras instituições. Restaurantes comerciais, hotelaria, serviços de bufê e empresas de alimentos congelados também são um campo de trabalho importante para o nutricionista.

Outra área de inserção é a nutrição clínica, praticada em hospitais e centros médicos, instituições de longa permanência para idosos, ambulatórios, bancos de leite, centrais de terapia nutricional e spas. Na



área de saúde coletiva, o profissional atua em políticas e programas institucionais, no Programa Saúde da Família (PSF) e na vigilância sanitária. Há ainda possibilidade de atuação na indústria de alimentos, nutrição em esportes e marketing no ramo de alimentação e nutrição.

O curso de Nutrição da Unesp é oferecido no Instituto de Biociências (IB), câmpus de Botucatu. A graduação tem sido considerada uma das melhores do Estado em avaliações como a do Enade (Exame Nacional de Desempenho de Estudantes), promovido pelo Ministério da Educação, e do **Guia do Estudante** da Editora Abril.

O IB oferece uma moderna infraestrutura e um corpo docente de alto nível. As aulas práticas são dadas em laboratórios como os de Anatomia, Bioquímica, Avaliação

Laboratórios, estágios e empresa júnior permitem praticar o que se aprende na sala de aula

Nutricional, Nutrição e Dietética. A Jornada de Nutrição da Unesp de Botucatu (Jonub) é um dos eventos organizados pela unidade para complementar a formação dos graduandos.

Os alunos realizam pesquisas científicas e atividades na comunidade, em áreas como nutrição experimental, desenvolvimento e qualidade em alimentos e dietética, promovendo ações em asilos, creches, escolas e outros locais. No quinto ano, fazem estágio obrigatório

nas três áreas básicas: Nutrição Clínica, Nutrição em Saúde Pública e Administração dos Serviços de Alimentação. Para estimular a prática profissional, o curso tem uma Empresa Júnior de Estudantes de Nutrição (Ejenutri), que desenvolve projetos de consultoria nas áreas de Nutrição Clínica, Nutrição no Esporte, Tecnologia de Alimentos, Inspeção e Microbiologia de Alimentos, Alimentação Coletiva, Saúde Pública, Dietética e Eventos.

Um dos desafios do bacharel em Nutrição é o contínuo aprimoramento, principalmente no conhecimento das ciências biológicas e da química. Isso porque a cada ano, novas pesquisas ampliam o conhecimento sobre o impacto dos hábitos alimentares na saúde. A carreira também exige facilidade em lidar com o público e de trabalhar em equipe.